

# 「子ども居場所ネットワークいわて」の取り組み

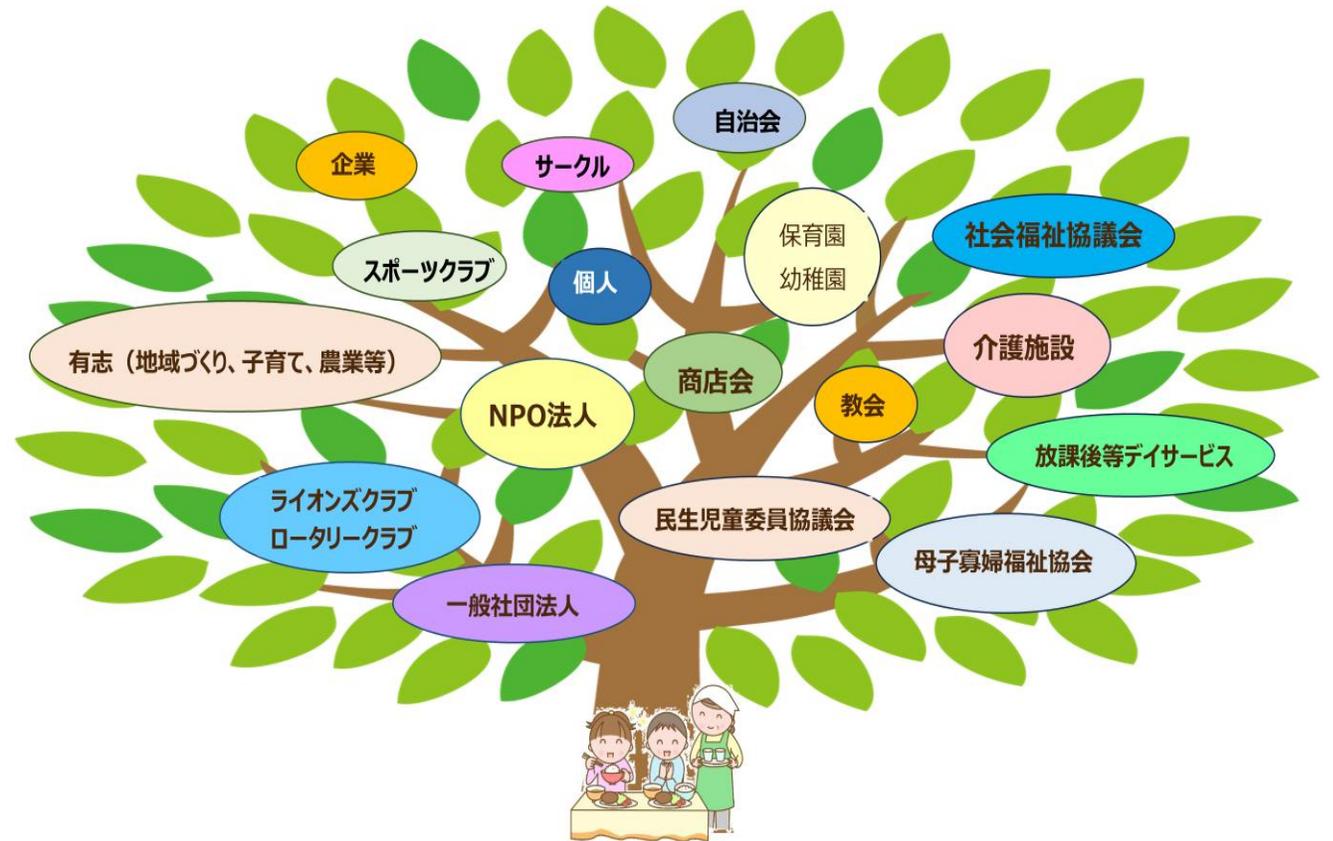
子どもの居場所  
ネットワークいわて

子どもの居場所ネットワークいわて 共同代表  
認定NPO法人法人インクルいわて 理事長

山 屋 理 恵



平成30年5月12日発足 (12団体)

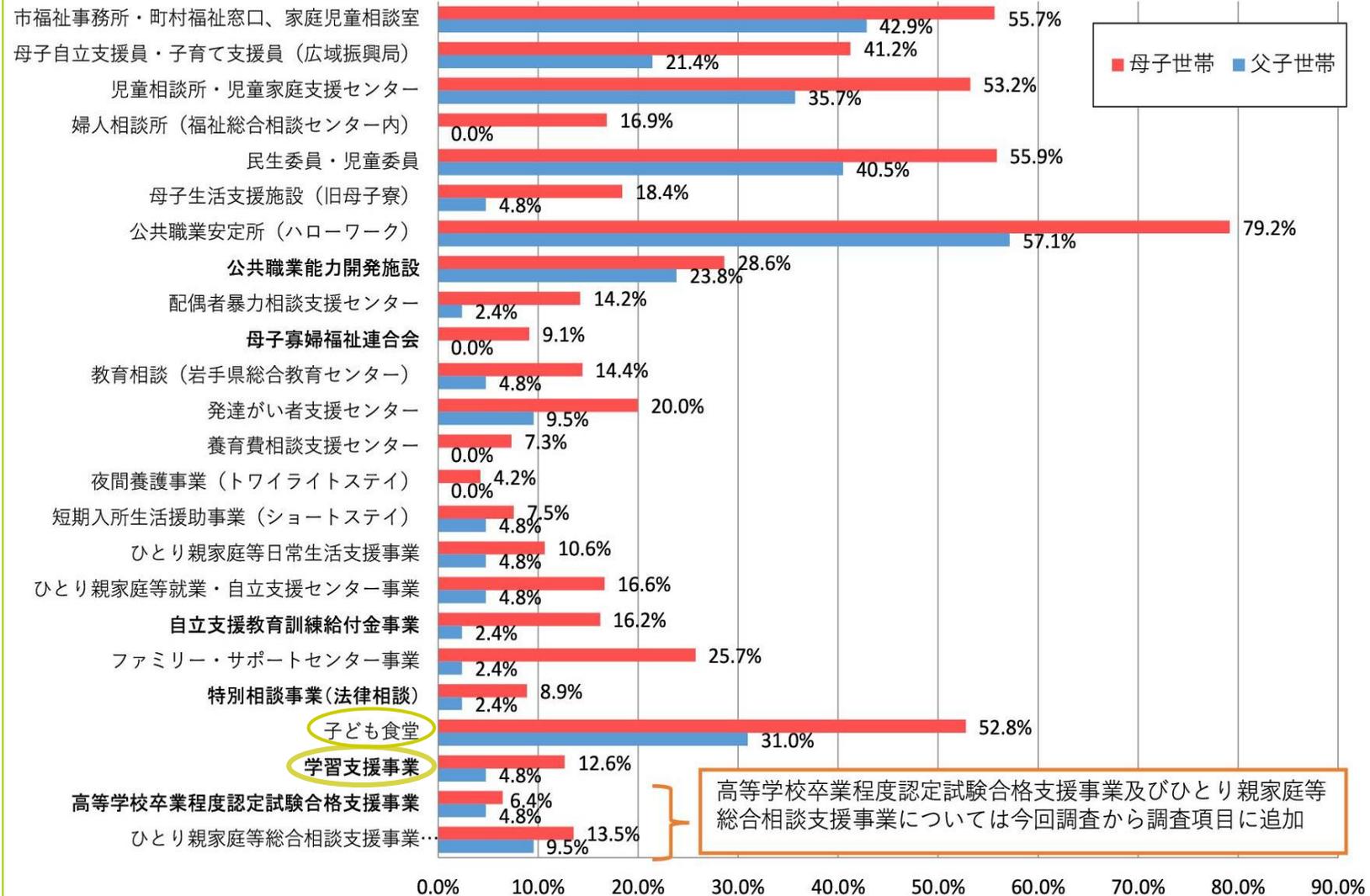


運営団体及びその活動に賛同する団体・個人間の交流、情報共有、研修、広報活動、寄付等のマッチングの支援を行い、県内各地域で子どもの居場所の輪を広げていくことを目的として設立致しました。

# 岩手県内のこども食堂等の認知度

令和5年岩手県ひとり親世帯等実態調査結果より

## 福祉関係制度の認知度(令和5年度)



# 岩手県子どもの居場所ネットワーク形成支援事業

## (1) 新規開設・活動継続支援

### ■ 情報共有（ネットワーク会議の開催）

参画団体の活動の継続・充実のための支援

### ■ 情報発信

ホームページや新聞、情報誌等を活用した広報、普及啓発

### ■ 総合相談窓口の開設

参画団体や子どもの居場所づくり等を検討している個人・団体からの相談

新規開設・活動継続に必要な支援・助言等

### ■ 子どもの居場所利用促進研修会等の開催

## (2) 食の提供重点支援

### ■ マッチング支援

食材の調達方法のアドバイスやマッチング、寄附のあった食材等の一時的な保管、支援を希望する団体等への配布

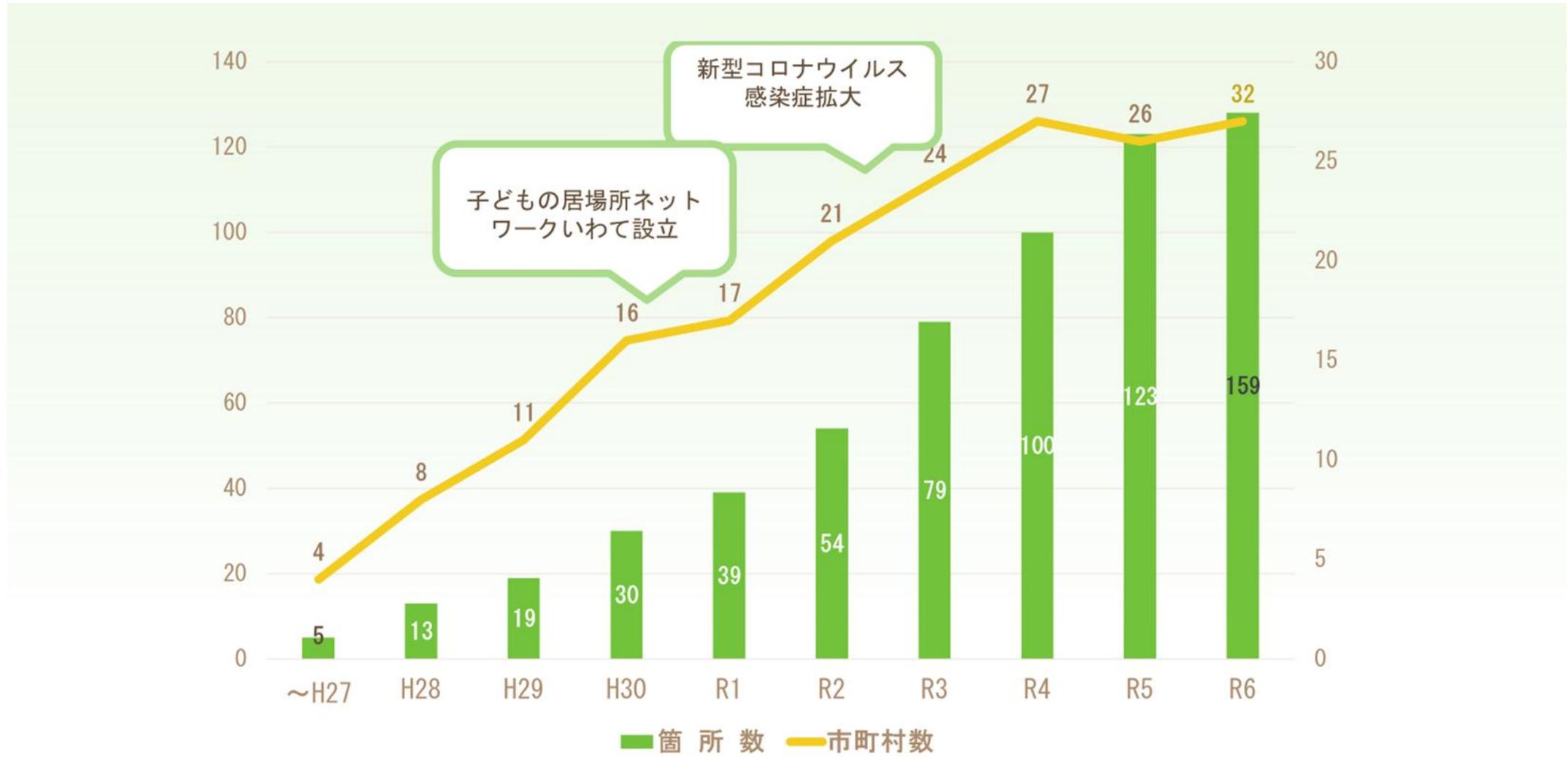
### ■ 情報発信

食材提供支援に係る取組の情報発信

### ■ 食材等の提供体制の整備

配送業者等と連携した子ども食堂への食材提供や、拠点整備

# 岩手県内子どもの居場所の実施状況の推移



## ～ 子どものSOSをキャッチしましょう ～

子ども食堂等を利用している子どもの中には、いろいろな悩みや困難を抱えている子どももいます。子ども自身は、自分の置かれている状況に気づかない場合もあります。子どもたちから向けられているSOSのサインを上手に受け止めてあげましょう。

気になるサインを見つけたら、スタッフで共有し対応を話し合しましょう。地域の信頼できる方や子どもたちのための活動をしている方に協力を求め、みんなで見守ったり、必要に応じて相談・支援機関につなぎましょう。

### 子どもの気になる様子のポイント

#### 食事の時

- 食べる量が多すぎる、また少なすぎる
- 好き嫌いが激しく決まったものだけ食べる
- 一緒に食事を取ることが苦手
- 自由に食べられるお菓子などを大量に取る
- 家族の「○○の分も欲しい」と訴える

#### 服装・身なり

- いつも同じ服を着ていて汚れが目立つ
- 季節外れの服装
- サイズの合わない服装
- 散髪ができていない
- 髪の毛がベタベタしている
- 痩せすぎ・太りすぎ
- 不自然な傷、あざ、火傷がある
- リストカットの痕がある
- 虫歯が多い

#### 行動

- 順番を守れない
- ルールを守らない
- 感情の起伏が激しい
- 攻撃的で暴力をふるったりする
- 表情がなくあまりしゃべらない
- 人の顔色を見てびくびくしている
- 疲労感や無気力な様子が見られる
- 時間になっても帰りがたらない
- スタッフやボランティアを独占したがる
- 保護者に近寄らないで離れると表情が明るくなる



## 子どもに関する岩手県の相談窓口

相談機関	所在地	相談の種類	相談電話番号
岩手県福祉総合相談センター (児童相談第二課)	盛岡市	児童の養護、育成、障がい相談等、児童や家庭に関する相談	019-629-9604
岩手県一関児童相談所	一関市	児童の養護、育成、障がい相談等、児童や家庭に関する相談	0191-21-0560
岩手県宮古児童相談所	宮古市	児童の養護、育成、障がい相談等、児童や家庭に関する相談	0193-62-4059
岩手県福祉総合相談センター (こども・家庭テレフォン)	盛岡市	子どもの養育、心身の発達、非行、しつけなどの電話相談	019-652-4152
岩手県立生涯学習推進センター (すこやかダイヤル)	花巻市	子育てに関する悩みや相談	0198-27-2134
岩手県立総合教育センター (ふれあい電話)	花巻市	学校や教育についての相談	0198-27-2331
岩手県立総合教育センター (コスモスダイヤル)	花巻市	発達や教育についての相談	0198-27-2473
岩手県小児慢性特定疾病 児童等自立支援センター	盛岡市	慢性的な病気を抱える子どもさんとそのご家族、関係機関の相談	019-637-7878
岩手県福祉総合相談センター (女性相談課)	盛岡市	配偶者や恋人などからの様々な暴力、結婚、離婚、男女関係および夫婦間、家族間、その他人間関係での悩み、その他	019-629-9610
ひとり親家庭等応援サポートセンター (社会福祉法人岩手県社会福祉協議会)	盛岡市	生活の困りごとや悩みの相談	019-601-7021
子育てサポートセンター	盛岡市	子どもの発達や健康、しつけなど、子育てに関する悩みや相談	019-606-1764
こども救急相談 (岩手県医師会)	盛岡市	夜間における子どもの病気や事故への対処や、応急処置などの相談	019-605-9000
リ 相談虐待対応ダイヤル	—	身体的、心理的、性的虐待、ネグレクトなどについて対応	いちばやく 189

# 研修会

平成30年

- ・食中毒予防について
- ・子どもにとって食事の役割とは？
- ・ボランティア活動と運営について
- ・野菜を安全に美味しく食べるため
- ・子どもの居場所ってどこ？～居場所に来ている人たちと一緒に考える～

岩手県環境生活部県民くらしの安全課食の安全安心担当  
国立大学法人いわて大学 副学長・岩手食育推進ネットワーク会議会長  
岩手県NPO活動交流センター 副センター長  
公益財団法人岩手県栄養士会 管理栄養士  
母子支援員

令和元年

- ・学校給食の人気メニューづくりと衛生管理のポイント
- ・子ども食堂での食物アレルギーと感染症の対応について
- ・子ども食堂の裏メニュー～子どもを真ん中にした地域づくり～
- ・岩手県子どもの生活実態調査「中間報告」について
- ・SDG s から考える子どもの居場所づくり

岩手県栄養士会理事 栄養教諭  
臼井循環器呼吸器内科 副院長 小児科医師  
子どもの居場所ネットワークいわて共同代表  
岩手県保健福祉部 子ども子育て支援課  
認定NPO法人環境パートナーシップいわて専務理事

令和2年

- ・子どもの居場所における新型コロナウイルス感染防止について
- ・熱中症予防について
- ・宮古市の子ども食堂の取り組み

岩手県県央保健所  
岩手県県央保健所  
宮古市社会福祉協議会

令和3年

- ・～感染症対策ノウハウをみんなのものに～ 感染症対策セミナー 全国キャラバン withコロナでも子どもの居場所をつくるために 「こうすればできる。Withコロナ時代の子ども食堂」 NPO法人全国子ども食堂支援センター むすびえ
- ・「ちょっと気になる子との関わりについて」 NPO法人全国子ども食堂支援センター むすびえ
- ・子ども食堂 防災研修・訓練 NPO法人全国子ども食堂支援センター むすびえ  
「防災に関する基礎知識について」  
「子ども食堂での備え、発災時の行動、被災後の行動について」  
防災訓練「火事・地震を想定した場合の初期行動」「気づきの共有」
- ・子どものSOSの受け止め方について 岩手県スクールカウンセラー

令和4年

- ・CAPおとなのための学習会 ～子どもの安心のために おとなができること CAP岩手
- ・コロナ禍における子どもの心と身体と感染対策について 岩手医科大学小児科
- ・若年層の自殺を防ぐために ～子どもたちの心に寄り添って～ 岩手県県央保健所

令和5年

- ・～おなかいっぱい！心もごきげん！  
～子どもが安心して話せる信頼関係の築き方
- ・おとなも子どももみんな笑顔になれるワクワクが広がる！  
～手軽にできる遊びのレシピ～

岩手大学人文社会科学部 人間文化課程  
准教授（公認心理士・臨床心理士）

岩手県立児童館いわて子どもの森プレーリーダー

令和6年

- ・こども食堂等子どもの居場所に関わる施策について  
～岩手県の取り組み状況～
- ・食の安全について
- ・こども食堂が地域の防災拠点になるために
- ・災害時の炊き出し訓練

岩手県保健福祉部 子ども子育て支援室

岩手県保健福祉部 県民くらしの安全課

岩手県防災士会

盛岡市赤十字奉仕団

令和7年

- ・2025年～2029年「いわてこどもプラン」について
- ・「多様な性・LGBTQ+（性的少数者）について」

岩手県保健福祉部子ども子育て支援室

岩手県男女共同参画センター

## 子どもと地域とwell-being

身体的、精神的、社会的に良好な状態にあることを意味する概念「幸福」

より不平等が少ない地域に暮らす人々の方が、より幸せであると感じる

